



MIJN WELLNESS FORMULE

START-UP

Dit doe je nadat je wakker bent geworden

GELDIG VAN

TOT

MIJN RITUEEL

MIJN DOEL(EN)

•

START

•

HOELANG

•

WAT

o

o

o

o

o

o

o

o

MIJN WELLNESS TIPS

MIJN DOEL(EN)

•

WAT & WANNEER

o

o

o

o

o

o

o

NODIG

•

•

•